

LUPUS-CHECKLISTE

Für Patienten mit systemischem Lupus erythematoses (SLE; Lupus) ist es wichtig, alle Symptome der Erkrankung mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt zu besprechen – diese Checkliste soll dabei unterstützen.

SYMPTOME	Das Symptom ist seit meinem letzten Arzttermin aufgetreten	Ich habe das Symptom seit ----- Stunde(n)/Tag(en)/Woche(n)	Das Symptom ist zum ersten Mal aufgetreten
<i>Beispiel: Müdigkeit/Fatigue</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	3 Wochen	<input type="checkbox"/>
Allgemeine Symptome			
Müdigkeit/Fatigue ¹	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Fieber ¹	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Gewichtszunahme oder -abnahme ²	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Appetitlosigkeit ²	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Muskeln und Gelenke²			
Gelenkschmerzen ²	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Gelenksteifigkeit ²	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Muskelschmerzen ¹	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Muskelschwäche ³	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Haut und Haar²			
Hautveränderungen/-ausschlag ³	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Wunden an/in Mund oder Nase ¹	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Sonnenlicht-Empfindlichkeit ¹	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Haarausfall ^{1,3}	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Augen²			
Trockene Augen ²	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Gerötete Augen ¹	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Sehstörungen ³	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Lunge²			
Schmerzen in der Brust bei tiefem Einatmen ¹	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Atembeschwerden ¹	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Herz²			
Schmerzen im Brustkorb ¹	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Schneller und/oder unregelmäßiger Herzschlag ¹	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Blut²			
Blutungsneigung und/oder blaue Flecken ¹	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Infektionen ⁴	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Gehirn und Psyche²			
Kopfschmerzen und/oder Schwindelgefühl ¹	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Gedächtnisverlust und/oder Verwirrung ^{1,3}	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Traurigkeit ¹	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Einseitige Schwäche/Taubheitsgefühl ^{1,3} (z. B. ein Arm schwächer oder taub)	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
(Epileptische) Krampfanfälle ^{1,3}	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Nieren²			
Geschwollene Beine und/oder Füße ¹	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Schäumender oder blutiger Urin ²	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Andere Symptome			
_____	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>

SPRECHEN SIE ÜBER ALLE IHRE LUPUS-SYMPTOME

Tipps für die Besprechung mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt:

- Notieren Sie sich Ihre Fragen vor jedem Arzttermin.
- Seien Sie offen und ehrlich. Es ist wichtig, dass Ihre Ärztin/Ihr Arzt weiß, wie Sie sich fühlen.
- Wenn Sie sich unsicher fühlen, dann nehmen Sie einen Familienangehörigen, Ihren Partner oder einen guten Freund als Unterstützung mit.
- Dokumentieren und besprechen Sie alle gesundheitlichen Veränderungen. Manche Symptome, bei denen Sie vielleicht nicht sofort an den Lupus denken, können den zukünftigen Verlauf Ihrer Erkrankung beeinflussen.
- Wenn Sie von mehr als einer Ärztin/einem Arzt betreut werden, dann stellen Sie bitte sicher, dass alle über die jeweiligen Therapieempfehlungen informiert sind. So vermeiden Sie Unstimmigkeiten und Konflikte in der Behandlung der Erkrankung.



Kontakt für Patienten: Med Info & Service Center, email: service.info@gsk.com.

Referenzen: **1.** Lam GKW, Petri M. Assessment of systemic lupus erythematosus. *Clin Exp Rheumatol.* 2005; 23 (Suppl. 39): S120-S132. **2.** National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases, National Institutes of Health. *Lupus A Patient Care Guide for Nurses and Other Health Professionals.* 3rd ed. Bethesda, MD: National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases Information Clearinghouse; 2006. **3.** Gladman D, Ginzler E, Goldsmith C, *et al.* The development and initial validation of the Systemic Lupus International Collaborating Clinics/American College of Rheumatology Damage Index for systemic lupus erythematosus. *Arthritis Rheum.* 1996; 39: 363-9. **4.** Bertias G, Cervera R, Boumpas DT. Systemic lupus erythematosus: pathogenesis and clinical features. Bijlsma JWJ, ed. *EULAR Textbook on Rheumatic Diseases.* 1st ed. London: BMJ Group; 2012:476-505.

Diese Checkliste wurde durch GlaxoSmithKline entwickelt und basiert auf Daten zur Lupus-Diagnose in durch Experten überprüften Veröffentlichungen. Die Checkliste wurde nicht unabhängig validiert. Dieses Dokument wurde durch GlaxoSmithKline entwickelt und ist nur für Patienten in Deutschland bestimmt.



©GlaxoSmithKline GmbH & Co. KG, 80700 München
www.glaxosmithkline.de
Alle Rechte vorbehalten.

LUPUSCheck.de
Mit Lupus leben ✓